

Mata do masażu stóp

EMS FOOT

Instrukcja obsługi

PL

Szanowny kliencie, dziękujemy za okazanie zaufania i wybór tego produktu. Wierzimy, że będą Państwo z niego w pełni zadowoleni. W instrukcji obsługi opisano zasady efektywnego użytkowania produktu. Instrukcję należy zachować, aby móc z niej skorzystać w przyszłości.

Opis funkcji i właściwości produktu:

EMS – elektrostymulacja	19 stopni intensywności
8 trybów masażu	15 minutowe cykle ćwiczeń
Bateria litowa	Automatyczne wyłączenie po 15 minutach nieużywania

Co to jest technologia EMS?

Elektryczna stymulacja mięśni, znana również jako stymulacja elektryczna nerwowo-mięśniowa, wykorzystuje impulsy elektryczne do indukowania skurczów mięśni. Impulsy te naśladują potencjał czynnościowy w ośrodkowym układzie nerwowym i powodują skurcze mięśni. Badania wykazały, że EMS jest bardzo skuteczne, jako pozytywne narzędzie do wzmacniania mięśni.

Na co nakierowane jest EMS?

Wzmocnienie mięśni

- poprawienie lokalnego ukrwienia
- rozluźnienie mięśni
- złagodzenie zmęczenia

Jednostka centralna
(widok z przodu)



Jednostka centralna
(tył)



Mata
masująca



Opakowanie zawiera:

jednostka centralna - instrukcja obsługi - kabel USB - mata masująca - pilot zdalnego sterowania

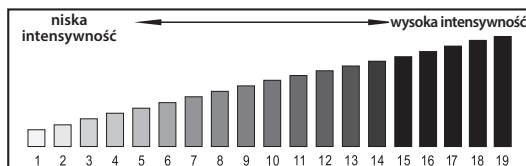
Wskazówka: Należy używać zgodnie z zaleceniami zawartymi w instrukcji obsługi.

Produkt ten nie jest sprzętem medycznym. Zawarte tutaj informacje służą wyłącznie celom informacyjnym i nie mają na celu zastąpienia zaleceń lekarza lub pracownika służby zdrowia.

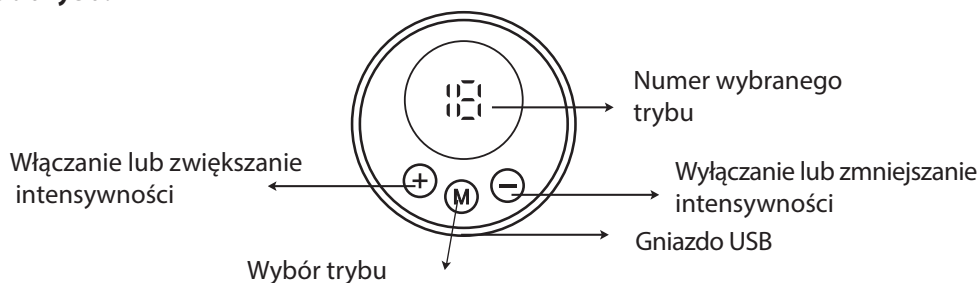
Funkcje

1. Leczenie niskoczęstotliwościowe opiera się przede wszystkim na rytmie i miękkiej sile. Niskie częstotliwości są szczególnym rodzajem prądu, który ma regularny rytm lub ustaje. Niska częstotliwość masuje ciało z odpowiednią siłą i szybkością, tworząc poczucie rytmu i różnych sił.
2. Drugi krok. Do dyspozycji jest 8 trybów. Można wybierać spośród 8 prostych w użyciu trybów. Jeśli zapomnimy wyłączyć urządzenie, wyłączy się automatycznie po 30 sekundach. Intensywność bodźca jest podzielona na 19 poziomów (intensywność 1-19)

Podczas pierwszego użycia należy ustawić niższą intensywność, a następnie przetestować wszystkie 8 trybów przy tej intensywności



Sposób użycia:



Po naciśnięciu przycisku „załączanie” i „zwiększanie intensywności” zapali się kontrolka panelu. Po uruchomieniu, naciskaj przycisk „+”, aby zwiększać intensywność, przycisk „-”, aby zmniejszać intensywność. Intensywność jest podzielona na 19 poziomów.

Przycisk wyboru trybu: Dostępnych jest łącznie 8 trybów, każde naciśnięcie powoduje zmianę trybu. Gdy lampka zasilania zacznie migać, urządzenie wyłączy się automatycznie i konieczne będzie naładowanie jego baterii.

Wskazówka: Integralną częścią tego modelu jest także pilot. Umożliwia zmianę intensywności i wyłączanie urządzenia.

OSTRZEŻENIA

Nie wolno używać maty na następujących częściach ciała, ponieważ może to być przyczyną urazów, problemów ze skórą lub zdrowotnych:

- w okolicy klatki piersiowej i ramion, jak również na twarzy, głowie, itd.
- na rany, oczy, usta, itp.
- w miejscu metalowych i plastikowych implantów
- w pobliżu tatuaży

Ogólne zasady bezpieczeństwa

Przed leczeniem jakichkolwiek bolesnych objawów należy skonsultować się z lekarzem.

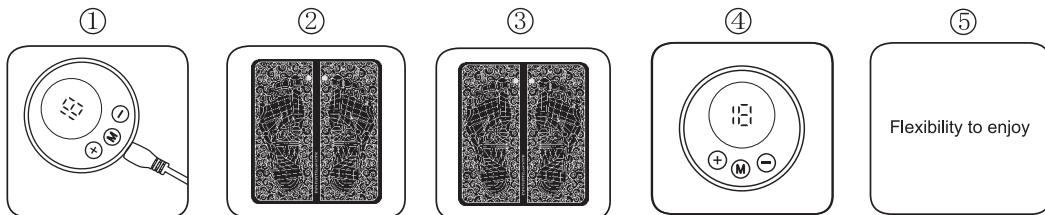
W celu zapewnienia bezpiecznego i prawidłowego użytkowania tego urządzenia zaleca się przed rozpoczęciem stymulacji zapoznanie się z poniższymi instrukcjami/sposobem postępowania:

- przygotuj mięśnie rozpoczynając od niskiej intensywności i krótszego czasu trwania, aby uniknąć podrażnień,
- produkt należy przechowywać poza zasięgiem dzieci i zwierząt domowych,
- produkt nie jest wodoodporny / nie wolno wkładać go do wody, należy unikać zamoczenia,
- nie wolno używać maty, jeśli masz zwichnięte lub zranione nogi, stopy, kostki, ścięgno Achillesa i łydki.

Inne ważne zalecenia:

1. Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do fizjoterapii.
2. Należy używać wyłącznie akcesoriów dostarczonych z matą.
3. Nie wolno używać urządzenia w miejscach o wysokiej wilgotności, takich jak np. łazienki.
4. Nie wolno przeciążać urządzenia.
5. Jeśli urządzenie nie działa prawidłowo, wyłącz je i skontaktuj się z autoryzowanym serwisem, nie próbuj samodzielnie go naprawiać. Grozi to utratą gwarancji. Nie wolno dopuścić do kontaktu z metalowymi przedmiotami, takimi jak klamra paska lub biżuteria.

Przygotowanie do pracy



1. Ładowanie
2. Podłącz jednostkę centralną do maty masującej
3. Umieść stopy na macie /bose/
4. Naciśnij przycisk „+”, aby załączyć urządzenie
5. Ciesz się masażem/stymulacją

Korzystanie z maty nie jest odpowiednie dla osób z:

- rozrusznikiem serca lub automatycznym defibrylatorem serca dla kobiet w ciąży,
- zakrzepicą żył głębokich, aby zapobiec mobilizacji skrzepów krwi,
- podwyższonym ciśnieniem krwi,
- chorobami serca.

Dane techniczne

Funkcja	Stymulacja EMS, masaż
Tryb	1-8
Intensywność	1-19
Napięcie zasilania	3,7 V
Wyjście	Maks. 9.8 mA
Zalecana temperatura eksploatacji	15 – 35°C
Automatyczne wyłączenie	Po 15 minutach
Częstotliwość	1-100 Hz
Bateria	Litowo-polimerowa

Ochrona środowiska naturalnego

Informacje dotyczące utylizacji urządzeń elektrycznych i elektronicznych

Po upływie okresu żywotności produktu lub w momencie, kiedy naprawa jest nieekonomiczna, nie wolno wyrzucać go do odpadów domowych. Aby dokonać właściwej utylizacji produktu, należy oddać go w wyznaczonym miejscu zbiórki, gdzie zostanie przyjęty nieodpłatnie.

Dokonując prawidłowej utylizacji pomagasz zachować cenne zasoby przyrodnicze i wspomagasz prewencję przeciw potencjalnemu negatywnemu wpływowi na środowisko naturalne i ludzkie zdrowie, na co mogłaby mieć wpływ nieprawidłowa utylizacja odpadów. Dalszych szczegółów wymagaj od lokalnego urzędu lub w najbliższym miejscu zbiórki odpadów. W przypadku nieprawidłowej likwidacji tego rodzaju odpadów może zostać nałożona kara zgodnie z przepisami krajowymi.

Serwis

Jeżeli po zakupieniu produktu stwierdzisz, że jest on uszkodzony, skontaktuj się ze sprzedawcą. Używając produktu należy przestrzegać zasad zawartych w załączonej instrukcji obsługi. Reklamacja nie będzie uznana, jeżeli wprowadziłeś zmiany w wyrobie lub nie stosowałeś się do wskazówek zawartych w instrukcji obsługi.

Gwarancja nie obejmuje:

- naturalnego zużycia elementów pracujących produktu w trakcie jego normalnego użytkowania,
- czynności serwisowych związanych ze standardową konserwacją produktu (np. czyszczenie, wymiana elementów zużywających się podczas normalnego użytkowania),
- usterek spowodowanych wpływem warunków zewnętrznych (np. warunki atmosferyczne, zapylenie, nieodpowiednie użytkowanie itp.),
- uszkodzeń mechanicznych powstałych w związku z upadkiem produktu, uderzenia nim itp.,
- uszkodzeń powstałych w wyniku niewłaściwego posługiwania się produktem, używania produktu w sposób niezgodny z instrukcją obsługi, przeciążania go, używania nieodpowiednich lub nieoryginalnych części zamiennych, wykorzystywania nieoryginalnych akcesoriów bądź narzędzi itp.,
- uszkodzeń spowodowanych używaniem nieoryginalnych zasilaczy lub używaniem oryginalnego zasilacza w połączeniu z innym produktem. Należy zawsze zachowywać zgodność w ramach jednego produktu.

Za uszkodzenia mechaniczne reklamowanego produktu powstałe w wyniku nieprawidłowo zabezpieczenia transportowanego przedmiotu odpowiada jego właściciel. Producent zastrzega sobie prawo do wprowadzania ewentualnych zmian w instrukcji obsługi i nie odpowiada za błędy powstałe w druku. Ilustracje i opisy mogą odbiegać od rzeczywistości w zależności od modelu produktu.